

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ОСОБЕННОСТИ ЭНТЕРОВИРУСОВ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными представителями энтеровирусов.

- ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ - ЧЕЛОВЕК (БОЛЬНОЙ/НОСИТЕЛЬ ВИРУСА)
- ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД СОСТАВЛЯЕТ ОТ 1-Го ДО 10 ДНЕЙ
- ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ РАСПРОСТРАНЕНА ПОВСЕМЕСТНО
- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ УСТОЙЧИВЫ ВО ВНЕШНей СРЕДЕ



СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



ЧЕРЕЗ ВОЗДУХ



ПРИ КОНТАКТЕ С БОЛЬНЫМ



ПРИ КУПАНИИ В ВОДОЁМАХ



ЧЕРЕЗ ЗАГРЯЗНЕННЫЕ ПРОДУТЫ И ВОДУ



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ
НЕ ДОПУСКАЕТСЯ
ПОСЕЩЕНИЕ РЕБЁНКОМ
ОРГАНИЗОВАННОГО
ДЕТСКОГО КОЛЛЕКТИВА
(ШКОЛЫ, ДОУ)



ЛЕЧЕНИЕ

Только врач может с точностью поставить диагноз и назначить правильное лечение!

СИМПТОМЫ

ЭВИ многообразна | Первые болезненные проявления возникают в месте внедрения вируса
ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ КАК:

- КИШЕЧНАЯ ИНФЕКЦИЯ (тошнота, боль в животе, жидкий стул, температура)
- ОРЗ (насморк, боль в горле; герпетическая ангинада)
- ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ КОНЬЮНКТИВИТ
- СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ - одна из тяжелых форм ЭВИ (на 5-6 день на фоне ОРЗ повышается температура, появляется сильная головная боль)
- ЭНТЕРОВИРУСНАЯ МИАЛГИЯ (боли в мышцах, особенно в передней брюшной стенке)
- ЭНТЕРОВИРУСНАЯ СЫПЬ (может появиться на 2-3 день болезни: туловище-руки-лицо-стопы)

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ



- Соблюдайте правила личной и общественной гигиены
- Мойте руки с мылом после прогулки, туалета, перед едой, в течение дня
- Употребляйте для питья качественную бутылированную или кипяченую воду
- Покупайте продукты только в разрешенных местах торговли
- Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды, употребляемые в сыром виде
- Обеспечьте индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи
- Соблюдайте кухонные и зоогигиенические принадлежности в чистоте
- Проводите влажную уборку и проветривание жилого помещения
- Обрабатывайте мыльным раствором и горячей водой детские игрушки
- В летний период купайтесь в разрешенных водоемах, при купании старайтесь не заглатывать воду

ГБУЗ «Городская детская поликлиника»

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



- чаще всего встречается летом и осенью
- источник инфекции – больной человек или носитель
- от заражения до первых признаков заболевания проходит 2-10 дней, в среднем – 3-4 дня

Передаётся



Через грязные руки,
игрушки, другие
предметы



При чихании, кашле



При употреблении в
пищу инфицированных
продуктов



При купании
в инфицированных
водоёмах

Симптомы



Сыпь на коже
и слизистых



Высокая температура
тела



Боль в животе,
диарея



Боль в горле

Как защититься



Мыть руки с мылом:
после прогулки, перед
едой, после туалета



Не контактировать
с людьми
с признаками
инфекции



Пить только
бутылированную
или кипяченую воду,
проверять сроки
годности продуктов



Не купаться в стоячих
водоёмах, в фонтанах,
и в тех местах, где
установлена табличка
“Купание запрещено”

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ

